

# 令和4年4月 給食献立予定表

日	曜	献立名	おやつ
1	金	肉じゃが 鉄分サラダ うどん汁	牛乳 ソフトクッキー
2	土	焼きそば 果物	
4	月	のっぺい汁 コロコロサラダ 果物	牛乳 桜蒸しパン
5	火	手作りなかよしコロッケ 海藻サラダ 豆腐のすまし汁	牛乳 ソーセージパン
6	水	焼魚 青菜のごま和え なすのみそ汁	牛乳 フライドポテト
7	木	筑前煮 蒸しシューマイ きのこと汁	ヤクルト じゃこ入り お好み焼き
8	金	スペイン風オムレツ ひじきの炒め煮 トマト	牛乳 ぜんざい(ワンタン)
9	土	おにぎり 油揚げのみそ汁	
11	月	 チキンカレー 白菜とりんごのサラダ 果物	牛乳 うどんかりんとう
12	火	栄養金平 キャベツ入り納豆 もやしのみそ汁	牛乳 りんごゼリー
13	水	白身魚のマヨネーズ焼き 野菜のごま酢和え ワンタンスープ	牛乳 人参ケーキ
14	木	八宝菜 ゆで卵 ごぼうサラダ	牛乳 ほっこりごま入り 食パン
15	金	豚肉の生姜焼き 伴三絲 じゃが芋のみそ汁	牛乳 ふのラスク
16	土	肉うどん 果物	
18	月	 コーンクリームシチュー もやしのナムル 果物	牛乳 大根もち
19	火	オランダ揚げ 人参の甘煮 ふのすまし汁	牛乳 マーブルケーキ
20	水	鮭のムニエル コールスローサラダ ブロッコリー	牛乳 さつま芋の天ぷら
21	木	大豆の五目煮 ニラ玉 わかめのみそ汁	ヤクルト りんごの ボンファム風
22	金	鶏肉のから揚げ ツナサラダ わかめスープ	牛乳 甘辛ワンタン
23	土	クラス懇談会	
25	月	チキン南蛮 三色なます そうめん汁	牛乳 ケーキ・サレ
26	火	鯖のごま衣焼き 人参シリシリ けんちん汁	牛乳 玉ねぎクラッカー
27	水	☆お誕生会☆ たけのごご飯 卵焼き 若竹汁 ごぼうたっぷりメンチカツ 果物	ヤクルト プリン・アラモード
28	木	 ハヤシ汁 豆まめサラダ 果物	牛乳 ポップコーン
29	金	昭和の日	
30	土	炒めビーフン 果物	

※  マークがついている日は以上児クラスはスプーンのみ持って来てください。

※27日のお誕生日会は白ご飯はいりませんが、以上児クラスは使用状況に応じたお箸またはスプーンを持って来て下さい。