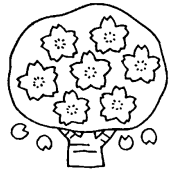


# 4月 給食だより



R3.4.1 西合志東保育園

## ごにゅうえん・ごしんきゅう

### おめでとうございます

春の暖かな陽射しの中、新年度がスタートしました。

今年も1年間おいしい給食を作っていますので、体調を整えて毎日元気に来てくださいね。お友達と一緒に楽しい給食の時間を過ごしましょう。

当園では、菊池米や国産の食品、食材を使用しています。

また、いりこや削り節でだしをとっていますので子ども達も食材本来のおいしさを感じられると思います。



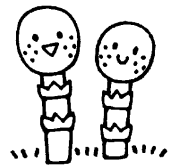
<p>☆以上児クラス・・・さくら組・すみれ組・ふじ組</p> <p>☆未満児クラス・・・ゆり組・もも組・ばら組</p>
---


\* 未満児クラスは朝のおやつがあります。

(0歳児クラスは離乳食の回数でおやつを始めていきます)

\* 以上児クラスは偶数の月にお誕生日会の米を1合ずつ  
持って来て下さい。(白米を持たせて下さい)

\* 以上児クラスは、お誕生日会の日はお白ご飯はいりませんが、  
使用状況に応じてお箸またはスプーンを持って来て下さい。



\* スプーンマーク  がついている日は、以上児全クラスは  
スプーンのみを持たせてください。


\* 以上児クラスの白ご飯は、必ず毎朝炊いたご飯をアルミのお弁当箱に入れ  
て持たせて下さい。白ご飯は食べきれぬ量を入れて下さい。

(梅干し・ふりかけ等は×)

\* さくら組は毎日白ご飯とスプーンを忘れないようにお願いします。



# 令和3年4月 給食献立予定表

日	曜	献立名	おやつ
1	木	豚肉の生姜焼き 大根サラダ 白菜のみそ汁	牛乳 ピーナッツクッキー
2	金	肉じゃが 人参シリシリ トマト	牛乳 シュガートースト
3	土	カレーうどん 果物	
5	月	具だくさんみそ汁 じゃが芋の甘煮 果物	牛乳 小松菜プリッツ
6	火	白身魚のマヨネーズ焼き ブロッコリー 豆腐のすまし汁	牛乳 きな粉まぶしうどん
7	水	牛肉とごぼうの炒め煮 ツナサラダ トマト	牛乳 キャロットケーキ
8	木	ちくわの磯辺揚げ うの花炒め 大根のしょうゆ漬	牛乳 黒糖蒸しパン
9	金	炒めビーフン ミートボール 味付けのり	ヤクルト 高菜入りおやき
10	土	おにぎり たまねぎのみそ汁	
12	月	 キーマカレー スパゲティサラダ 果物	牛乳 南瓜のパウンド ケーキ
13	火	オランダ揚げ 温野菜 もずくスープ	牛乳 黒棒 果物
14	水	魚と根菜の煮物 ふのすまし汁	牛乳 スマイルポテト
15	木	八宝菜 ゆで卵 わかめの炒め煮	牛乳 ざぜん豆
16	金	☆お誕生会☆ たけのご飯 魚の磯辺フライ ちくわの煮物 ウィンナー 果物 若竹汁	ヤクルト シュークリーム
17	土	スパゲティミートソース 果物	
19	月	 ハヤシ汁 春雨の酢の物 果物	牛乳 芋もち
20	火	ハンバーグ コーンサラダ コーンスープ	牛乳 マカロニずんだ
21	水	鮭のカレームニエル ひじきの炒め煮 切り干し大根のみそ汁	牛乳 野菜入り ホットケーキ
22	木	南瓜のそぼろあんかけ マカロニサラダ	ヤクルト 水ようかん
23	金	鶏肉のネギソースかけ トマト ポパイのミルクスープ	牛乳 バナナのきな粉和え
24	土	お見知り遠足	
26	月	呉汁 ポテトサラダ 果物	ヤクルト ほっこりおさつ 食パン
27	火	つくねの甘辛 かぼちゃサラダ ブロッコリー	牛乳 ざぜん豆
28	水	栄養金平 海藻サラダ ふのすまし汁	牛乳 焼き芋
29	木	昭和の日	
30	金	魚の揚げおろし煮 ニラ卵 春野菜スープ	牛乳 チーズ 枝豆

※  マークがついている日は以上児クラスはスプーンのみ持って来てください。

※16日のお誕生日会は白ご飯はいりませんが、以上児クラスは使用状況に応じたお箸またはスプーンを持って来て下さい。