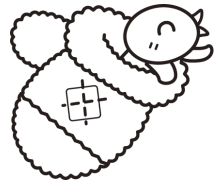




2月 給食だより



R3.1.29 西合志東保育園

寒い日が続いていますが、子どもたちは毎日寒さに負けず元気に活動しています。風邪や感染症等が流行る時期なので引き続き手洗い・うがいを丁寧に行い、好き嫌いせず何でも食べて、病気を吹き飛ばしましょう。

☆2月2日は節分です☆



節分のいわれ・・・現在は立春の前日のことを節分と呼んでいますが、本来は季節の変わり目のことで、年4回（立春・立夏・立秋・立冬）あります。

季節の節を分けるという意味の節分には、豆まきをして邪気を払い清めます。季節の変わり目は天候が不安定なため、病気にかかりやすく、その悪い鬼（病気）を追い払うのです。保育園でも2日は全クラスで豆まきを行います。おやつでは甘納豆を食べますが、食事と行事のつながりを感じ取ってほしいと思います。

** 献立紹介 **



今回ご紹介する献立は「松風焼き」です。

みその風味とごまの香りがきいていて、和風仕立ての食欲をそそる一品です。

** 材料（4人分） **

鶏ひき肉・・・240g / 長ネギ・・・100g / しょうが・・・5g / 卵・・・1個
パン粉・・・30g / みそ・・・大さじ1 / 砂糖・・・小さじ2
サラダ油・・・大さじ1 / 白ごま・・・大さじ1

** 作り方 **



- ① 長ネギはみじん切り、生姜はすりおろしておく。
- ② 鶏ひき肉に①とパン粉、卵、みそ、砂糖を合わせよく混ぜ合わせる。
1人分ずつ小判型に平らに丸めて、上に白ごまをふる。
- ③ 熱したフライパンにサラダ油をひき、中心まで火が通るように焼き上げる。

☆☆出来上がり☆☆


～保護者の方へお願い～

以上児クラスの白ご飯は、毎朝炊いたご飯をお弁当箱に入れて持たせてください。また、白ご飯は子どもが食べきれぬ量を入れて下さい。
※家庭で食べる量と同量でお願いします。量が多すぎても食べきれません。



令和3年2月 給食献立予定表

日	曜	献立名	おやつ
1	月	 白菜入りクリームシチュー ビーフンサラダ 果物	牛乳 黒ごまスコーン
2	火	節分鬼バーグ セルフ手巻き わかめスープ (以上児クラスは持参した白ご飯を巻きます)	牛乳 甘納豆 さつま芋の包み揚げ
3	水	豚肉となすの生姜焼き ポテトサラダ 豆腐のすまし汁	ヤクルト フルーツ ヨーグルト和え
4	木	鯖のみそ煮 白和え そうめん汁	牛乳 みたらしワンタン
5	金	和風鶏大根 スパゲティサラダ 油揚げのみそ汁	牛乳 ざぜん豆
6	土	スパゲティナポリタン 果物	
8	月	豚汁 ちくわの甘煮 果物	牛乳 芋もち
9	火	牛肉と春雨のチャプチェ風 もやしのナムル	ヤクルト お魚ボール
10	水	シチューバーグ 人参ソテー コーンスープ	牛乳 果物 せんべい
11	木	建国記念日	
12	金	 チキンカレー シーザーサラダ 果物	牛乳 チョコチャンク クッキー
13	土	中華丼 果物	
15	月	親子もどき おろし納豆 ブロッコリー	牛乳 手作りあんパン
16	火	肉じゃが 揚げ入り酢の物 ちくわのすまし汁	牛乳 マーブルケーキ
17	水	魚のごま衣焼き すりごま大豆サラダ もずくスープ	牛乳 枝豆 果物
18	木	チキンチキンごぼう 白菜のおかか和え 果物	牛乳 きなこ豆
19	金	☆お誕生会☆ ゆかりご飯 メンチカツ カラフルサラダ ミニトマト 花ふのすまし汁	ヤクルト りんごの ボンファム風
20	土	わかめうどん 果物	
22	月	 クラムチャウダー パリパリサラダ 果物	牛乳 五平餅
23	火	天皇誕生日	
24	水	魚のミルクスープ ツナジャガ トマト	牛乳 フルーツ寒天
25	木	豆寄せフライ 温野菜 きくらげの中華スープ	ヤクルト つけパン
26	金	麻婆豆腐 大根サラダ 果物	牛乳 黒糖蒸しパン
27	土	五目あんかけうどん 果物	

※  マークがついている日は以上児クラス(ふじ・すみれ・さくら組)はスプーンを持って来てください。
 ※19日のお誕生日会は白ご飯はいりませんが、以上児クラス(ふじ・すみれ・さくら組)はお箸を持って来てください。