


令和2年7月 給食献立予定表

日	曜	献立名	おやつ
1	水	筑前煮 おから入りポテトサラダ わかめスープ	牛乳 パインゼリー
2	木	焼魚 そぼろ金平 豆腐のみそ汁	牛乳 鬼まんじゅう
3	金	八宝菜 ゆで卵 厚揚げの煮物	ヤクルト きなこ入り ココアマフィン
4	土	焼きそば 果物	
6	月	ミネストローネ 揚げぎょうざ 五分漬け	牛乳 手作りメロンパン
7	火	鶏肉のから揚げ トマト セタそうめん	牛乳 果物 お菓子
8	水	豆腐入り松風焼き スパゲティサラダ もずくスープ	牛乳 ピーチゼリー
9	木	豚肉の生姜焼き ししゃもの南蛮漬け じゃが芋のみそ汁	牛乳 きなこきしめん
10	金	麻婆なす 三色なます ブロッコリー	ヤクルト パフパフポテト
11	土	混ぜご飯 玉ねぎのみそ汁	
13	月	 夏野菜カレー フレンチサラダ 福神漬け 果物	みかんちゃんジュース あん入りよもぎまんじゅう
14	火	ミートローフ うの花炒め オニオンスープ	牛乳 マカロニあべかわ
15	水	白身魚のマヨネーズ焼き わかめの炒め煮	牛乳 フルーツゼリー
16	木	ちくわの磯辺揚げ きゅうりの酢みそ和え かき卵汁	牛乳 レーズン入り蒸しパン
17	金	☆お誕生会☆ そぼろご飯 野菜コロッケ 枝豆シュウマイ 冬瓜スープ	スイカ・お菓子
18	土	スパゲティミートソース 果物	
20	月	 コーン入りクリームシチュー 春雨サラダ 果物	牛乳 水ようかん
21	火	なかよしコロッケ 千キャベツ 花ふのすまし汁	牛乳 とうもろこし
22	水	魚のかば焼き 海藻サラダ ブロッコリー	ヤクルト 金時豆の甘煮
23	木	海の日	
24	金	スポーツの日	
25	土	調理パン 牛乳	
27	月	のっぺい汁 ツナサラダ 味付けのり 果物	牛乳 ピーナッツクッキー
28	火	鮭のちゃんちゃん焼き 煮なます 卵スープ	牛乳 黒糖蒸しパン
29	水	チンジャオロース スイートサラダ トマト	ヤクルト みかんゼリー
30	木	肉じゃが マカロニサラダ なすのみそ汁	牛乳 スマイルポテト
31	金	親子もどき 切り干し大根サラダ	牛乳 棒チーズ・枝豆

※  マークがついている日は以上児クラス(ふじ・すみれ・さくら組)はスプーンを持って来てください。
 ※17日のお誕生日会は白ご飯はいりませんが、以上児クラス(ふじ・すみれ組)はお箸を、さくら組はスプーンを持って来てください。
 ※13日のみかんちゃんジュースはJA果実連より子どもたちに頂いたものです。