

5月 園だより

R2・4・30 西合志東保育園

新年度が始まり、早いもので一ヶ月が過ぎました。

新型コロナウイルスの影響で、全国で自粛生活となり、当たり前前の生活を送れることがどんなに幸せなことなのか身に染みて感じているこの頃です。まだまだ先の見通しが立たず不安な毎日ですが、最大限、注意を払いながら、子どもたちがご家庭や園で安心して生活が送れるように、保護者の方にも引き続きご協力を頂きながら、保護者の方と一緒に子どもたち一人ひとりの健康や安全を守っていければと思います。

又、気候の変化や疲れなどから体調を崩しやすい時期でもありますので、体調管理にも十分配慮していきたいと思えます。

各ご家庭でも引き続き感染予防対策をよろしくお願い致します。

<行事予定>

- 3日(日) 憲法記念日
- 4日(月) みどりの日
- 5日(火) こどもの日
- 6日(水) 振替休日
- 18日(月) 身体測定
- 19日(火) 和太鼓指導(ふじ組)
- 20日(水) 避難訓練
- 22日(金) 誕生会
- 29日(金) 園外保育



6/27(土) 保育参観(以上児)・役員会(未定)

<お知らせ・お願い>

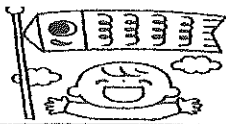
*29日(金)は、園外保育になっています。
 以上児クラスは園外を歩き、天使園内広場で遊んで、お弁当を食べます。未満児クラスは、園内での戸外活動になります。(※雨天時も全クラスおかず入りのお弁当をお願いします。おやつはおりません。)
※中止になった場合もお弁当持参になります。

●さくら・すみれ・ふじ組は園外保育号外を後日発行します。

*投函箱を事務所の前に設置しています。
 ご意見・ご要望などありましたらお気軽にご利用下さい。

※行事予定は、新型コロナウイルスの感染拡大状況に応じて、変更又は中止になることがあります。
 ご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。





ゆりぐみだより



5月 行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18 身体測定	19	20 避難訓練	21	22 誕生会	23
24/31	25	26	27	28	29 園外保育	30

こいのぼりが気持ちよさそうに園庭を泳ぎ、新緑が鮮やかな心地良い季節となりました。入園して1ヵ月が経ちましたが、新型コロナウイルスの影響で、登園自粛にご協力いただいているご家庭が多く、ゆりぐみのお部屋は、例年よりとても静かです。皆様のご協力ありがとうございます。今後の見通しがなかなか立ちませんが、今後登園してくる子どもたちが増えて賑やかになる日がくることを願いながら、感染予防には更に緊張感を持って日々の保育に取り組んでいきたいと思ひます。引き続きご協力をお願い致します。

☆目標☆

- ・保育士と一緒に日光浴をしたり、ゆったりと過ごす。
- ・保育士や保育室に慣れ、安心してふれあい遊びを楽しむ。

♪今月の歌♪

- ・こいのぼり
- ・おかあさん
- ・むすんでひらいて

★お知らせ・お願い★

- ・顔のひっかきやケガ防止の為、爪は短く切ってください。
- ・29日は、園外保育です。おかず入りの弁当を持たせて下さい。（雨天時や中止の場合もお願いします。）※ゆり・もも・ばら組は、園内で過ごします。

♡ふれあい遊び紹介♡

外出自粛の中、お家でゆっくりと過ごしている方も多いと思ひます。特に乳幼児は、身近な大人とふれあって遊ぶのが大好きです。今回は、バランス感覚を刺激し、上下運動のスリル感やリズム感を体験する「たまごがパッカーン！」という触れ合い遊びを紹介しましす。

① マットや布団の上で足を閉じて座ります。子どもは、膝の上に背中を向けて座り、大人は子どもの両脇を持って支えます。背中を向けて座るのが不安な子どもは向かいあわせに座ってもOK！



② 子どもの両脇を支えたまま、「パッカーン！卵が割れた！」と言い、閉じていた足を広げ、子どもをマットに落とします。



③ 遊びに慣れたら「パッ、パッ…」などと、足を開くタイミングに変化をつけましよう。



ももぐみだより

5月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18 身体測定	19	20 避難訓練	21	22 誕生会	23
24	25	26	27	28	29 園外保育	30
31						

もも組での新しい生活が始まって1ヶ月が経とうとしていますが、入園・進級早々の登園自粛のご協力ありがとうございます。今後もどのような状況になるのか見通しが立ちませんが、子どもたち一人ひとりと関わりながら、安心感を抱ける雰囲気作りをしていき、情緒豊かに過ごせるように配慮していきたいと思います。

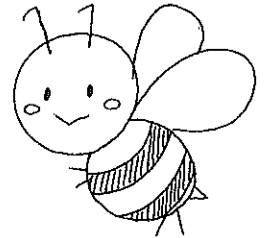
また、これから先次第に暑さを感じるようになってきますので、水分補給や着替えをこまめに行っていきたいと思います。

今月の目標

- ・保育士との関わりを楽しみながら好きな遊びをする。
- ・自分でスプーンを持って食事をするを楽しむ。

今月の歌

♪こいのぼり
♪おかあさん
♪ぶんぶんぶん



お知らせ・お願い

- ・持ち物には全て記名をお願いします。また、名前が消えかかっている場合もありますので、ご確認ください。(登園時に履いているオムツにも記名をお願いします。)
- ・衛生面やケガ防止の為、爪は短く切って下さい。
- ・衣服の着脱の練習を少しずつ行っていきますので、肌着は股下にボタンがないタイプのものを着用してきて下さい。
- ・29日(金)は園外保育です。(ゆり・もも・ばら組の未満時は園内活動) おかず入りのお弁当とスプーンを持たせてください。(雨天時や中止の場合でもおかず入りのお弁当をお願いします。)

お家でできる親子触れ合い遊びを紹介します

歌のリズムは自由でOK!!

♪とっとこさんぽ♪

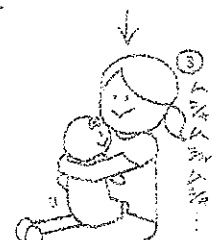
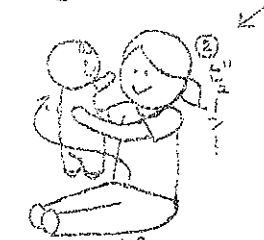
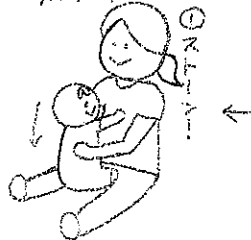
① とっとこさんぽさんぽにいこう
やまについたら あなにおっこちた ストーン!

② とっとこさんぽさんぽにいこう
かわについたら かぜがふいてきた ビューン!

③ とっとこさんぽさんぽにいこう
のぼらについたら おにぎりをたべましょう
ムシャムシャムシャ!

ストーンのリズムがポイント!

(基本のやり方)

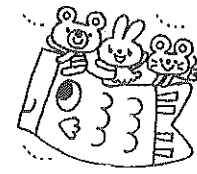


ビューンも糸糸は返すと面白さ倍増!

ビューンと手拍子も楽しくても楽しめます。



ほらAぐみだよ



5月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18 身体測定	19	20 避難訓練	21	22 誕生会	23
24	25	26	27	28	29 園外保育	30
31						

風薫る、さわやかな季節となりました。

新しいクラスになって1か月が経ち、生活の流れにも少しずつ慣れてきたようで、保育士との関わりの中で元気に過ごしています。登園自粛のご協力ありがとうございます。この先の新型コロナウイルスの状況が早く落ちつくことを願っています。

これからも、一人ひとりの衛生面や体調管理に配慮しながら、健康に過ごせるようにしていきたいと思います。

☆今月の目標☆

- ・保育士と一緒に思いきり体を動かして遊ぶことを楽しむ。
- ・楽しい雰囲気の中で、しっかり噛んで食事をとる。

♪今月の歌♪

- ・こいのぼり
- ・おかあさん
- ・おつかいありさん
- ・くいしんぼゴリラのうた



☆お知らせ・お願い☆

- ・紛失の原因にもなりますので、持ち物には全て記名をお願いします。
 - ・使用済みオムツと汚れた衣服の持ち帰りがあった時は、翌日のリュックの中に新しいオムツと着替えを補充して持たせて下さい。
 - ・29日(金)は園外保育です。(ゆり・もも・ばら組の未満児は園内活動)
- おかず入りのお弁当とスプーンを持たせて下さい。(雨天時や中止の場合でもおかず入りのお弁当をお願いします。)

★☆お家で一緒に親子で楽しめる遊びを紹介します・・・☆★

くわらべうた「おふねをこいで」>

♪おふねをこいで おふねをこいで おふねをこいで ゆこう

(①子どもと向かい合わせになり、手をつないで座り、歌を歌いながら上半身を前後に動かす。)

♪おさかなたくさん とれーど おさかなたくさん とれーど

(②「おさかなたくさん」の所で手をはなして両手をグルグルと回し、「とれーど」の所で右手を上げる。もう一度くりかえして、次は左手を上げる。)

♪おふねをこいで おふねをこいで おふねをこいで ゆこう

(①と同じ動きをする。)

リズムは自由でOK! 言葉と体の動きが合う楽しさを味わって下さい。
スピードアップなどテンポをかえても面白いですよ。



ばらBぐみだより



5月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3憲法記念日	4みどりの日	5こどもの日	6振替休日	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18身体測定	19	20避難訓練	21	22誕生会	23
24	25	26	27	28	29園外保育	30
31						

新緑のまぶしい季節となりました。子どもたちにとってもキドキ、ワクワクの4月。不安な表情も見られましたが、入園、進級から1ヶ月が経ち、笑顔も増えてきました。登園自粛のご協力ありがとうございます。今後もどうなるか不透明ですが、友だちと一緒に遊んだり、好きな玩具を見つけたりと、みんなで楽しく過ごせるようになることを願っています。

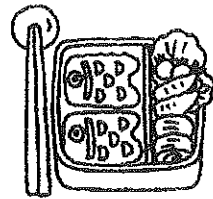
天気の良い日には戸外に出てのびのびと体を動かして、春を感じながら過ごしたいと思います。

<今月の目標>

- * 保育士に自分の気持ちを受け止めてもらい、安心して過ごす。
- * 戸外でのびのびと体を動かして遊ぶ。

<今月の歌>

♪こいのぼり ♪おかあさん ♪おつかいありさん ♪くいしんぼうのゴリラ



<お知らせ・お願い>

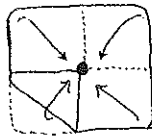
- 朝の身支度は自分で取り組んでいる為、持ち物にはすべて記名をお願いします。(名前が消えかけているものも再度記名をお願いします。)
- ばら組からリュックを自分で背負って登降園していきますので、朝と夕の登降園の際は、必ずリュックを子ども達が背負うようにお願いします。また、必要があれば、お家でも背負う練習をして下さい。
- 着替えの補充は、必ず翌日持たせて下さい。
- 29日(金)は園外保育です。おかず入りのお弁当とスプーンを持たせてください。(雨天時や中止の場合でもお弁当をお願いします。)※ゆり、もも、ばら組は園内で過ごします。

親子で楽しめるように、お家で遊べる親子触れ合い遊びや、歌遊びを紹介します。
☆ハンカチ遊び…ハンカチでバナナを作り、歌詞にあわせて、バナナの皮をむいたり食べたりする歌遊びです。

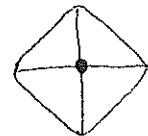
<くいしんぼうのゴリラ>

くいしんぼなゴリラが
バナナを見つけた
かわむいて かわむいて
パクンとたべた
ドンドンドン ドンドンドン
おー うまい

①ハンカチはを四すみから
中心に集める。



②たたんだ部分も一緒に
中心からつまみあげる。



③下のほうを手でしっかりつかむ。

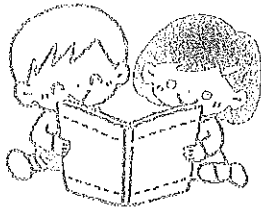


④皮をむくように、それぞれ
開いていく。



バナナのところを他の果物や
野菜に変えても面白いですよ。

※バナナの作り方が難しいときはいつでも尋ねてください。



さくらぐみだより

5月 行事予定



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18 身体測定	19 交通安全	20 避難訓練	21	22 誕生会	23
24	25	26	27	28	29 園外保育	30 31

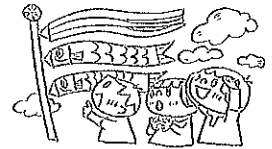
少しずつ朝夕の肌寒さも和らぎ、ポカポカとした日が増えてきました。進級して一カ月が経ちました。登園自粛のご協力ありがとうございます。今年度のスタートは新型コロナウイルスの影響もあり、クラス全員が揃うことはありませんが、子どもたちはそんな環境の中でも落ち着いて過ごしています。子どもたちと健康的に過ごしていけることを願いながら、ご家庭と共に衛生面にも十分気を付けていきたいと思っております。

☆今月の目標☆

- ・新しい環境に慣れ、保育士や友だちと一緒に楽しく過ごす。
- ・自分の好きな遊びを見つけて、体をたくさん動かし、戸外で元気よく遊ぶ。

♪今月のうた♪

- ・こいのぼり
- ・おかあさん
- ・幸せなら手をたたこう



☆お知らせ・お願い☆

- ・持ち物には全て記名をお願いします。(下着や上着などにも)
- ・22日(金)は誕生会です。白ご飯はいりません。水筒・スプーンは持たせて下さい。
- ・29日(金)は園外保育となっています。おかず入りのお弁当とスプーンを持たせて下さい。※おやつはいりません。(雨天時や中止の場合もお弁当持参になります。)

☆親子触れ合い遊びの紹介☆

ご家庭で親子で遊べる触れ合い遊びを紹介します。今回紹介するものは、ご存じの方もいるかも知れませんが、お子さんもよく知っている遊びなので遊びやすいと思います。お子さんと一緒に遊んでみてください。動きがオーバーな方が、子ども達は喜びますよ!! ☆保護者の方が足を伸ばし、その上に子どもが座って始めます。～バスにのって～

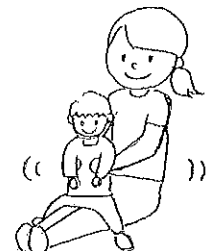
(歌詞)

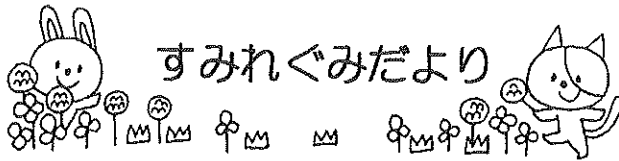
バスにのって ゆられてる ゴーゴー
バスにのって ゆられてる ゴーゴー
そろそろ みぎに まがります 3・2・1 ウァー (右に体を傾ける)

バスにのって ゆられてる ゴーゴー
バスにのって ゆられてる ゴーゴー
そろそろ ひだりに まがります 3・2・1 ウァー (左に体を傾ける)

バスにのって ゆられてる ゴーゴー
バスにのって ゆられてる ゴーゴー
そろそろ でこぼこみちです 3・2・1 ウァー (足をバタバタさせる)

バスにのって ゆられてる ゴーゴー
バスにのって ゆられてる ゴーゴー
そろそろ とまります 3・2・1 ウァー とうちゃく! (抱きつく)





5月 行事予定

月	火	水	木	金	土
				1	2
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 英会話	8	9
11 体育指導	12	13	14 英会話	15	16
18 身体測定	19	20 避難訓練	21 交通安全 英会話	22 誕生会	23
25 体育指導	26	27	28 英会話	29 園外保育	30

爽やかな風が園庭を吹き抜け、こいのぼりも気持ちよさそうに泳いでいます。

すみれ組の子どもたちも元気に泳ぐこいのぼりに負けず、健康に過ごしています。登園自粛のご協力ありがとうございます。新型コロナウイルスの状況がどうなっていくのか不安もありますが、早く皆でバナナ氷鬼ごっこや手つなぎ鬼ごっこを楽しめる日がくることを願っています。今後も衛生面には充分留意して、過ごしていきたいと思います。

☆今月の目標☆

- ・遊具や用具の遊び方を理解し、安全に遊ぶ。
- ・手洗いうがいを丁寧に、十分に休息をとって元気に過ごす。

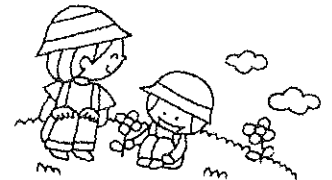
☆今月のうた☆

♪こいのぼり

♪おかあさん ♪さんば

☆お知らせ・お願い☆

- ・11日(月)と25日(月)は体育指導です。体育指導の日は体操服で登園し、着替えを1組、記名をした袋に入れて、リュックの中に持たせてください。
- ・22日(金)は誕生会ですので白ご飯はいりません。お箸は持たせてください。
- ・29日(金)は園外保育です。雨天時や中止の場合もおかず入りのお弁当を持たせてください。おやつはいりません。(※詳しくは別紙を後日配布しますので、ご覧ください。)



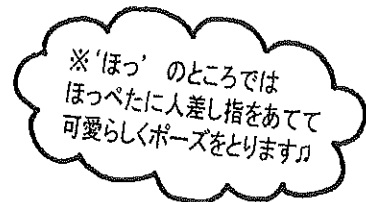
★親子遊びのご紹介★

・〈手遊び〉『お寺の和尚さん～味噌ラーメンバージョン』

♪せっせっせーの みそラーメン

ごぼうに しいたけ にんじん あじのもと 'ほっ'

ゆでたまご 'ほっ' ぐるっと回して ジャンケンポン!♪



※'ほっ' のところでは
ほったに人差し指をあてて
可愛らしくポーズをとります!!

・〈ゲーム〉『ビンゴゲーム』

(準備するもの) ・9マス(3×3)の紙 ・動物やマーク等を描いたチップとカード

(※チップとカードは同じ柄。柄は子どもに描いてもらってもいいですね!)

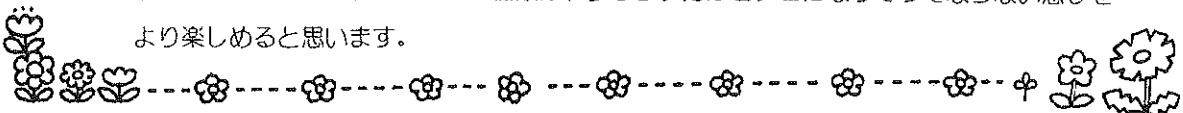
(遊び方) ①9マス全てに好きな柄のチップを並べる。

②順番にカードを引き、出たカードと同じ柄のチップをひっくり返していく。

③9つのチップ全部がひっくり返ったら『ビンゴ!』

(※1番に全部のチップがひっくり返った人が勝ちです。)

★チップとカードの動物やマークの種類は、少し多い方がビンゴになりそうでならない感じをより楽しめると思います。

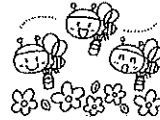


5月 ふじ組だより

月	火	水	木	金	土
				1日	2日
4日 みどりの日	5日 こどもの日	6日 振替休日	7日 英会話	8日	9日
11日 体育指導	12日	13日 交通安全	14日 英会話	15日 味噌作り よもぎ団子作り	16日
18日 身体測定	19日 和太鼓指導	20日 避難訓練	21日 英会話	22日 誕生会	23日
25日 体育指導	26日	27日	28日 英会話	29日 園外保育	30日

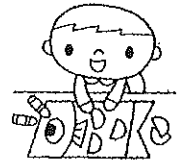
新型コロナウイルスにより、制限されていることが多くなっていますが、季節は移り変わり少しずつ心地よい風を感じ過ごしやすい日が増えてきましたね。ふじ組での生活も一か月がたち、新しい生活にも慣れて友だちと落ち着いて過ごしています。保護者の皆様には、登園自粛のご協力をして頂き、ありがとうございます。

現在の予定では、今月から和太鼓指導が入ってきますので子どもたちと一緒に一生懸命取り組んでいきたいと思っています。



*今月の目標

- ・友だちとの関わりを深めながら、自分の思いを伝えたり相手の気持ちを聞いたりする。
- ・自然の変化や身近な動植物に興味・関心を持つ。



今月のうた

♪こいのぼり ♪おかあさん ♪さんぽ



*お知らせ

- ・15日（金）は味噌作りとよもぎ団子作りを行います。エプロン、三角筋、マスクを11日（月）までに持たせて下さい。また、爪は短く切って下さい。
- ・22日（金）は誕生会ですので白ご飯はいりません。箸は持たせて下さい。
- ・19日（火）は和太鼓指導があります。体操服での登園をお願いします。また、着替え一組をビニール袋に入れて持たせて下さい。
- ・29日（金）は園外保育となっています。雨天時もおかず入りのお弁当を持たせて下さい。おやつはいりません。（詳しくは別紙を後日配布しますのでご覧ください。）※中止の場合もお弁当持参になります。

ぜひご家庭で楽しんでみてください！

～親子で新聞紙じゃんけん～（用意するのは、新聞紙のみ！）

1. 親子で手をつないで新聞紙の上に乗ります。
2. 前にいるもう一人の人とじゃんけんします。 } （両者新聞紙の上に乗ります。）
3. じゃんけんに勝ったら新聞紙はそのまま、負けたら半分に折ります。
（1対1でも1対2でも楽しめます。）

2～3を繰り返して新聞紙に乗れなくなって地面に足が着いたら負けになります。

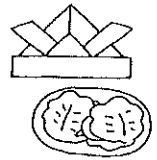
・地面に足がつかないように抱っこやおんぶ、足にしがみついたりとお子さんと話し合いながらコミュニケーションを深め、ハラハドキドキを感じてみるのも楽しいかもしれません。

ご家庭での時間をお子さんと一緒に楽しんでみてくださいね！





5月 給食だより



R2. 4. 30 西合志東保育園

新緑が鮮やかで過ごしやすい季節になりました。

今、園庭には、大きなこいのぼりが元気に泳いでいます。こいのぼりのように子ども達も元気にたくましく育ててほしいものですね。

今年は新型コロナウイルスの影響でご家庭で過ごす時間が多くなると思いますが、連休中もなるべく生活リズムを崩さないよう、早寝・早起きを心掛け、規則正しい生活を送りましょう。

朝ごはんは1日のエネルギー源！！



朝ごはんは、朝起きて体と頭を活動モードに切り替える大事なスイッチです。朝ごはんは、1日の元気の素。基本はご飯と汁物とおかずを食べて1日元気に過ごしてほしいですが、どうしても時間がない時にはバナナ1本、パン1枚でもいいので食べる習慣をつけましょう。

●朝ごはんを食べるとこんなにいいことがある・5か条



① 体の活性化

いろいろな角度から刺激された脳が目覚めます。



② 肥満防止

屋におなかがついて、一度にたくさんの量を食べてしまうと完全燃焼されず、エネルギーがたまりやすい体になってしまいます。→太る原因に



③ 快便効果

朝ごはんを食べると腸が刺激されて、排便しやすくなります。



④ 脳のエネルギー源に

●脳は大量のエネルギーを食い
●脳のエネルギーはブドウ糖
脳は寝ている間もエネルギーを使っているため、朝ごはんはエネルギーを補わないと、脳はエネルギー不足になり活発に働きません。



⑤ 生活習慣病を予防します

●1日3回食べないと1回の食事量が多くなってしまいます。

●朝寝坊夜型の生活だと...

朝なかなか起きられず、食欲がなくて食べられない夜は目がさえてなかなか眠れず夜食を食べる



このくり返しが生活習慣病の予備軍に！




～保護者の方へお願い～

以上児クラスの白ご飯は、毎朝炊いたご飯をお弁当箱に入れて持たせてください。また、白ご飯は子どもが食べきれぬ量を入れて下さい。※家庭で食べる量と同量でお願いします。量が多すぎても食べきれません。

令和2年5月 給食献立予定表

日	曜	献立名	おやつ
1	金	新じゃがと鶏肉の甘辛煮 わかめの酢の物 トマト	牛乳 黒ごまスコーン (ジャム付き)
2	土	スパゲティミートソース 果物	
4	月	みどりの日	
5	火	こどもの日	
6	水	振替休日	
7	木	豚汁 ミートボール 果物	牛乳 玉ねぎとベーコンの 蒸しパン
8	金	南瓜のそぼろ煮 ほうれん草の卵とじ わかめのみそ汁	牛乳 シュークリーム
9	土	きつねうどん 果物	
11	月	おから入りミートローフ ブロッコリー 洋風かきたま汁	牛乳 南瓜パウンドケーキ
12	火	鯖のみそ煮 切り干し大根サラダ もずくスープ	牛乳 マカロニあべ川
13	水	麻婆豆腐 青さ入り卵焼き ししゃも	牛乳 金時豆の甘煮
14	木	旨煮 海藻サラダ 小松菜のみそ汁	ヤクルト りんごきんとん
15	金	 ポークカレー ひじきの炒め煮 福神漬 果物	牛乳 よもぎ団子
16	土	チャンポン 果物	
18	月	のっぺ汁 鶏そぼろ 果物	牛乳 おから入り きなこマフィン
19	火	チキン南蛮 春キャベツ わかめスープ	牛乳 シュガートースト
20	水	鮭のトマトソース煮 マカロニサラダ 花ふのすまし汁	牛乳 ピーチゼリー
21	木	炒めビーフン 煮なます トマト	牛乳 ざぜん豆
22	金	☆お誕生会☆ じゃこご飯 白身フライ バラエティサラダ 果物 卵スープ	ヤクルト フルーツ ヨーグルト和え
23	土	いなり寿司 すまし汁	
25	月	 クリームシチュー 紅白なます 果物	牛乳 枝豆 棒チーズ
26	火	すき焼き風煮 スパゲティサラダ ブロッコリー	牛乳 マドレーヌ
27	水	オランダ揚げ いりこの甘辛煮 新じゃがのみそ汁	牛乳 ごまみそ団子
28	木	鶏肉の変わり焼き もやしのナムル 彩りスープ	牛乳 スマイルポテト
29	金	園外保育(弁当持参) ※雨天時や中止の場合でもおかず入りの弁当持参	ヤクルト せんべい
30	土	スパゲティナポリタン 牛乳	

※  マークがついている日は以上児クラス(ふじ・すみれ・さくら組)はスプーンを持って来てください。
 ※22日のお誕生日会は白ご飯はいりませんが、以上児クラス(ふじ・すみれ組)はお箸を、さくら組はスプーンを持って来てください。